

SEKTION AIKIDO | SAARLÄNDISCHER JUDO BUND

Internationales AIKIDO Seminar

Samstag, 10. Januar 2026

PAUL MÜLLER Shihan

8. Dan UFA, 7. Dan Aikikai

Lehrgangsort: Judohalle (Halle 45), Sportcampus Saar (ehemals Hermann-Neuberger-Sportschule), 66123 Saarbrücken.

Lehrgangsthema: Die Beziehung zwischen Tori und Uke – der positiv-offensive Geist im Aikido. Bitte Bokken, Jo und wenn möglich laito mitbringen. Jede Einheit beginnt mit Toho.

Teilnehmer: Alle Aikidoka, Anfänger und Fortgeschrittene.

Übungszeiten: 13.00 – 15.00 Uhr und 15.15 – 17.15 Uhr.

Lehrgangskosten: 1 Einheit: 25 EUR 2 Einheiten: 45 EUR

Event: Abends werden wir gemeinsam zum Chinesen essen gehen.

Info & Anmeldung: Um eine Anmeldung bis zum 08.01.2026 per E-Mail an aikido-lehrgang@online.de wird gebeten, ist aber nicht verpflichtend.

