

AIKIDO

Stage d'été à Saarbrücken (Sarre)

du 03.08 au 07.08.2022

Gilles de Chénerilles

Shihan - 6e dan

Armin Fiedler

5e dan

Hermann Müller

5e dan

Complexe sportif

Hermann-Neuberger-Sportschule 4, Judohalle (Halle 45), 66123 Saarbrücken
(A partir du centre-ville, prendre la direction Université)

Horaires des cours

	9h30 – 12h00	14h30 – 17h00	Evènements
mercredi:	–	aikido	–
jeudi:	aikido	aikido	–
vendredi:	aikido	aikido	yoga 17h15 – 18h30
samedi:	aikido	aikido	repas du soir en commun
dimanche:	aikido	–	–

Aenez vos armes!

Evènements

Vendredi 02, Yoga de 17h15-18h30, avec Christiane de Chénerilles, Professeur de Yoga. Thème: renforcement fonctionnalité articulaire, spécificité aikido. Pour les stagiaires, l'heure est comprise dans les frais. Les pratiquants extérieurs sont les bienvenus, participation 10,- €. Samedi 03, repas du soir en commun (réservation à l'inscription).

Hébergement et restauration

Possibilité de manger sur place à midi, au restaurant sportif (réservation à l'inscription). Hébergement: www.djh.de | www.saarbruecken.de

Tarifs

la demie journée: 15,- € | le stage complet: 100,- €

Informations et inscriptions

Armin Fiedler | Tel: +49 172 2954063 | Courriel: aikido-lehrgang@online.de