

AIKIDO-DOJO FORCHHEIM

Aikido-Verein Forchheim e.V., www.aikido-forchheim.de
Daimlerstr. 26, 91301 Forchheim, Tel. 09191/6998086



© Aikido-Verein Forchheim e.V.

Einladung zum

AIKIDO-SOMMER-LEHRGANG

am Fr./Sa., 01./02. Juli 2022

mit

Gilles de Chénerilles

7. DAN AIKIDO

(Sakura-Dojo Saarbrücken)

Lehrgangsort: AIKIDO-DOJO FORCHHEIM, Daimlerstr. 26, 91301 Forchheim

Zeitplan: Freitag, 1. Juli 2022, 18.30 - 20.00 Uhr – Aikido
Spezialevent: 20.10 - 21.10 Uhr – Yoga
Samstag, 2. Juli 2022, 10.00 - 12.00 Uhr – Aikido
und 14.00 - 16.00 Uhr – Aikido

Gebühren: 35,- € für den gesamten Kurs (15,- € je Aikido-Einheit)

Die Yoga-Stunde wird von Christiane de Chénerilles (Yoga-Lehrerin) geleitet, mit dem Thema „Gelenke, Rücken, Schulter, Knie“, abgestimmt auf Aikidoka. Externe Teilnehmer sind mit einer 10,- €-Beteiligung willkommen (für Lehrgangsteilnehmer ist es kostenfrei!).

Anmeldung: **Bis 25.06.22** an Aikido-Dojo Forchheim, Daimlerstr. 26, 91301 Forchheim, E-Mail: vorstand@aikido-forchheim.de, Tel.: 09191/6998086 (Dojo) oder 09545/951166 – Eine Voranmeldung ist erforderlich, damit Änderungen im Zeitplan mitgeteilt werden können!

Hinweis: Bitte Stock + Schwert mitbringen! Übernachtung im Dojo ist möglich.

Anreiseweg: Siehe unter www.aikido-forchheim.de – Parkplätze befinden sich sowohl im Hof (Gäste-Parkplätze) als auch in der Daimlerstraße (öffentl. Parkstreifen).

Gilles de Chénerilles ist Leiter des Sakura-Dojo in Saarbrücken und Landestrainer für das Saarland. Er begann 1970 mit dem Aikido in Saint-Avold/Frankreich, wechselte 1983 nach Deutschland, wo er in und um Saarbrücken Aikido lehrt. Seine prägendsten Lehrer waren Tamura-, Yamaguchi- und Nishio-Sensei.

Forchheim, im Mai 2022

Herzliche Grüße

Rudi Schneider

